ACUVUE®
LENTES DE CONTACTO

GUÍA DE INSTRUCCIONES
PARA PACIENTES

ACUVUE OASYS® 1-DAY with Hydraluxe™
Con lente de Visibilidad y Bloqueo UV
Para uso único y reemplazo diario.

Material ocfilcon B

Acerca de este folleto:
La información y las instrucciones contenidas en este folleto aplican únicamente a:

Lentes de contacto ACUVUE OASYS® 1-DAY with Hydraluxe™.
Para su seguridad, es importante que utilice los lentes de contacto únicamente como se indiquen las Instrucciones de Uso de este producto y de acuerdo a las recomendaciones de su profesional de la visión. Su profesional de la visión, debe estar completamente informado de sus antecedentes médicos y oftalmológicos, programa total de cuidado según sus necesidades específicas.

Acerca de los lentes y del uso de lentes de contacto:
Los lentes de contacto son de un material ultra agua (hidrofílico) que tiene la capacidad de absorber el agua, lo que hace que los lentes sean blandos y flexibles. Los lentes tienen, también, la capacidad de absorber otras sustancias químicas que se encuentran en el ingrediente con absorción de radiación ultravioleta (UV) para bloquear la radiación UV.

Cuando son prescritos para uso único y reemplazo diario, los lentes deberán, precisamente al suturarse, por lo tanto no se requiere limpieza o desinfección. Usted debe tener siempre lentes de contacto o gafas disponibles.

HIDRÓCILENOS Y RESTRICCIONES DE USO:
Los lentes de contacto **ACUVUE OASYS® 1-DAY with Hydraluxe™** están indicados para el uso único y reemplazo diario y para la corrección de miopía y de hipermetropía, en personas con ojos sanos que pueden tener astigmatismo de 1.000 o menos.

Estos lentes contienen un ingrediente con absorción de rayos UV para proporcionar protección contra la transmisión de radiación UV perjudicial a la cornea y al interior del ojo.

ADVERTENCIAS: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN DE RAYOS UV no sustituyen los anteojos protectores con absorción de rayos UV tales como, las gafas de protección o anteojos para el sol con absorción UV, debido a que no cubren suficientemente el ojo y el área circundante. Debe continuar usando lentes con absorción de rayos UV.

NOTA: La exposición a largo plazo a la radiación UV es uno de los factores de riesgo relacionados con las cataratas. La exposición se basa en una serie de factores, incluyendo la concentración ambiental de radiación UV, la duración de la exposición, las condiciones climáticas y estilos de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con bloqueador de rayos UV proporcionan protección contra la radiación UV perjudicial. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos para demostrar que el uso de lentes de contacto con bloqueador de rayos UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos de la vista. Consulte a su profesional de la visión para obtener más información.

Posible Visión Borrosa Inmediatamente después de usar lentes de contacto:
• Irritación de los ojos causada por reacciones alérgicas a ingredientes contenidos en soluciones para lentes de contacto (p. ej., ojitos hinchados). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (tales como el mercurio, el timerosal, etc.) que pueden causar una respuesta alérgica en algunas personas.

Advertencia:
• Cualquier infección ocular.
• El aumento en la sensibilidad a la luz.
• Rojeces/irritación ocular.
• Cualquier enfermedad, lesión o anormalidad ocular que afecte la córnea, la conjuntiva y los párpados.
• Una reducción en la sensibilidad corneal.
• Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar el ojo o exacerbarse al usar lentes de contacto.
• Prescripciones inadecuadas de la sustancia, o en las lágrimas adyacentes del ojo que

USAR, QUITARSE LOS LENTES DE HUMEDAD Y CONTACTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.
• Los lentes de contacto de Reemplazo Diario contienen partículas que pueden atrapar el polvo y escombros. Algunos estudios han demostrado que el uso de lentes de contacto blandos de reemplazo diario reduce el riesgo de ciertas complicaciones incluyendo/ molestia e inflamación asociados con el cuidado y la manipulación de los lentes, y/ o la exposición a ambientes con polvo y escombros en el aire.
• Su profesional de la visión le puede dar lentes para el uso único y reemplazo diario (es decir, su profesional de la visión le indica que se quite los lentes y que los deseche al final de cada día de uso, de acuerdo a las instrucciones de uso del/ producto), usted no debe usar los lentes mientras duerme. Estudios clínicos han demostrado que el riesgo de ciertas córneas problemas oculares graves aumenta si utilizan los lentes durante toda la noche.
• Estudios han demostrado que la incidencia de problemas oculares entre las/ personas que utilizan lentes de contacto es mayor en fumadores que en no/ fumadores.
• Los problemas con los lentes de contacto y con los productos para el cuidado de los mismos pueden dar lugar a lesiones oculares graves.
• El uso adecuado y el cuidado de los lentes de contacto, así como los productos para su cuidado, son esenciales para el uso seguro de estos productos.
• El riesgo general de padecer problemas oculares graves puede reducirse si se/ siguen cuidadosamente las instrucciones para el cuidado de los lentes.

Litwin,Epidemiol Journal Maintenance, Pat response Ayliffe,Eff,Ltr,Ltr,,pags,,Ltr,,Ltr,,Ltr,Ltr

• Enfermedad sistémica.

Instrucciones de uso:
No exponga sus lentes de contacto a aguas mientras los lleve puestos.

Esterilidad:
Los productos químicos microorganismos que pueden producir infecciones graves, pérdida/ de visión o ceguera. Si usted ha sumergido sus lentes en el agua al participar en/ deportes acuáticos o al practicar natación de piscinas, jacuzzis, lagos o océanos, debe/ descartar los lentes y reemplazarlos por un par nuevo. Consulte a su profesional de la/ visión para obtener informaciones adicionales.

PRECAUCIONES:
Para la salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para/ la manipulación, la inserción, la extracción y el uso que se encuentran en este folleto y/ las indicadas adicionalmente por el profesional de la visión (consulte las secciones/ "Manipulación e inserción de los lentes" y "Uso de los lentes").

Precauciones generales:
• Si usted utiliza lentes de contacto para corregir la presbicia mediante la/ **monovisión no es posible que no pueda** obtener la mejor agudeza visual, ya sea para/ leer de cerca o para ver de lejos. Los necesitados visuales son diferentes de un/ individuo a otro, por por qué sus profesional de la visión debe trabajar junto a usted/

Sensibilidad a los productos químicos:
• Algunas personas experimentan sensibilidad a ciertos productos químicos que/ pueden estar presentes en el líquido de limpieza y en las soluciones adicionales, recomendadas por su profesional de la visión.

Advertencia:
• Si usted ha sumergido sus lentes en el agua al participar en/ deportes acuáticos o al practicar natación de piscinas, jacuzzis, lagos o océanos, debe/ descartar los lentes y reemplazarlos por un par nuevo. Consulte a su profesional de la/ visión para obtener informaciones adicionales.

PRECAUCIONES:
Para la salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para/ la manipulación, la inserción, la extracción y el uso que se encuentran en este folleto y/ las indicadas adicionalmente por el profesional de la visión (consulte las secciones/ "Manipulación e inserción de los lentes" y "Uso de los lentes").

Precauciones generales:
• Si usted utiliza lentes de contacto para corregir la presbicia mediante la/ **monovisión no es posible que no pueda** obtener la mejor agudeza visual, ya sea para/ leer de cerca o para ver de lejos. Los necesitados visuales son diferentes de un/ individuo a otro, por por qué sus profesional de la visión debe trabajar junto a usted/

¿Puede usted sobre con usted usa lentes de contacto?
• Informe a todos los médicos profesionales (prescripción de la salud) que usa/ lentes de contacto.
• Siempre informe a su empleador, que usa lentes de contacto. Algunos trabajos/

Posible Visión Borrosa Inmediatamente después de usar lentes de contacto:
• Irritación de los ojos causada por reacciones alérgicas a ingredientes contenidos en soluciones para lentes de contacto (p. ej., ojitos hinchados). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (tales como el mercurio, el timerosal, etc.) que pueden causar una respuesta alérgica en algunas personas.

Advertencia:
• Cualquier infección ocular.
• El aumento en la sensibilidad a la luz.
• Rojeces/irritación ocular.
• Cualquier enfermedad, lesión o anormalidad ocular que afecte la córnea, la conjuntiva y los párpados.
• Una reducción en la sensibilidad corneal.
• Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar el ojo o exacerbarse al usar lentes de contacto.
• Prescripciones inadecuadas de la sustancia, o en las lágrimas adyacentes del ojo que

Antes de colocar:
• Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y/ séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes.
NO use los lentes si el paquete de blister estéril está abierto o dañado.
• Active el envase de lentes y verifique que el lente se encuentre hidratado en el/ producto.
• Quite el lente de su dedo, invierta el envase y examine el lente, siga los siguientes/ pasos para colocarse el lente en el ojo:

1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE NO ESTÉ DEL LADO DEL REVÉS siguiendo/ cualquiera de los siguientes procedimientos:

• Coloque el lente en la punta de su dedo índice y verifique su perfil. El lente debe/ asumir una forma natural, curvada, similar a un cuenco. Si los bordes del lente tienden a/ apuntar hacia afuera, el lente está del lado del revés. Otro método es aplicar suavemente/ el lente entre el pulgar y el dedo índice. Los bordes deben tomarse hacia adentro. Si el/ lente está del lado del revés, los bordes se tomarán ligeramente hacia afuera.

O BIEN

• Coloque el lente sobre la punta del dedo índice y, mirando el lente, localice los/ números 1-2-3. 1-2-3 indica una orientación correcta mientras que una inversa de 1-2-3 indica que el lente está del lado del revés. Si el lente está del lado del revés (1-2-3 inversa), invierta el lente y localice los números nuevamente para confirmar la orientación/ adecuada del lente.

2. Mientras sigue el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para/ proporcionar levantado el párpado superior y así evitar pestañear.

3. Mantenga el párpado inferior abajo con los dedos libres de la otra mano/ hasta la línea inferior del párpado.

4. Mire hacia arriba y coloque el lente cuidadosamente en la parte/ anterior del ojo.

5. Suelte el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.

6. Parpadee varias veces para centrar el lente.

7. Repita el mismo método cuando coloque el lente del otro ojo.

Evite el uso de lentes de contacto si el envase de lentes, o el mismo lentes, están/ dañados.

Uso de los lentes:
Siga el cuidado las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes puestos:

Condiciones peligrosas
• En caso de utilizar productos en aerosol (pulverizadores), como laca para el cabello/ mientras usa los lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se/ haya asentado.

Actividad acuática
• No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

Soluciones lubricantes/humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante/humectante/

Si el lente se sale:
• Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección "Cómo quitar el lente") y/ vuelva a colocarlo.
• Asegúrese de que no haya cosméticos o partes sobre el lente. Descarte el lente e inserte un/ lente nuevo.
• El lente se encuentra en el ojo equivocado.
• El lente se encuentra del lado del revés (apoyo se sentirá cómodo como de costumbre). Consulte la sección "Paso 1: Cómo colocar el lente en el ojo".

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores y/ quítese antes lentes y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando se lo insertó por primera vez o si resulta/ muy incómodo al insertarlo, quítese el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la/ visión. **NO USE LENTES DE CONTACTO SI EL ENVASE DE LENTES ESTÉ DAÑADO O ESTÉRIL.**

Paso 1: Cómo colocar el lente
Un lente que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) cara vez se moverá hacia la parte/ superior del párpado cuando su ojo. Sin embargo, este puede ocurrir si los procedimientos de inserción/ y extracción no se realizan adecuadamente. Para evitar un lente, siga cuidadosamente los siguientes/ procedimientos:

• Lávese bien siempre y manejar suavemente los lentes para que un agarrador a través de las/

Limpieza y desinfección:
O BIEN

• Mueva suavemente el lente descentrado hacia la córnea (el centro del ojo) mientras/ mantiene el ojo abierto, ejerciendo presión con el dedo sobre el borde del párpado/ superior o inferior.

USO DE LOS LENTES
Siga el cuidado las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes/ puestos.

Condiciones peligrosas
• En caso de utilizar productos en aerosol (pulverizadores), como laca para el cabello/ mientras usa los lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se/ haya asentado.

Actividad acuática
• No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

Soluciones lubricantes/humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante/humectante/

Si el lente se sale:
• Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección "Cómo quitar el lente") y/ vuelva a colocarlo.
• Asegúrese de que no haya cosméticos o partes sobre el lente. Descarte el lente e inserte un/ lente nuevo.
• El lente se encuentra en el ojo equivocado.
• El lente se encuentra del lado del revés (apoyo se sentirá cómodo como de costumbre). Consulte la sección "Paso 1: Cómo colocar el lente en el ojo".

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores y/ quítese antes lentes y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando se lo insertó por primera vez o si resulta/ muy incómodo al insertarlo, quítese el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la/ visión. **NO USE LENTES DE CONTACTO SI EL ENVASE DE LENTES ESTÉ DAÑADO O ESTÉRIL.**

Paso 1: Cómo colocar el lente
Un lente que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) cara vez se moverá hacia la parte/ superior del párpado cuando su ojo. Sin embargo, este puede ocurrir si los procedimientos de inserción/ y extracción no se realizan adecuadamente. Para evitar un lente, siga cuidadosamente los siguientes/ procedimientos:

• Lávese bien siempre y manejar suavemente los lentes para que un agarrador a través de las/

Adhesión a los programas de uso y reemplazo recetados
• Nunca utilice los lentes durante un período más prolongado que el recomendado. Su profesional de la visión le indicará cuándo debe quitarse los lentes. Recomendamos que/ consulte a su profesional de la visión.
• Siempre descarte los lentes de acuerdo a las indicaciones de uso del producto y/ según lo indicado adicionales recomendados por su profesional de la visión.

Cómo localizar el lente entre los ojos
PRECAUCIÓN: Siempre asegúrese de que el lente se encuentre sobre la córnea, fuera/ del centro del ojo antes de intentar ajustarlo. Para determinar esto, cubra el ojo con/ el de la visión en borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se/ encuentra en el ojo. Para localizar el lente, mire hacia abajo al espejo y, al mismo/ tiempo, empuje el párpado superior hacia arriba para inspeccionar el área superior del/ ojo.

Luego, empuje el párpado inferior hacia abajo para inspeccionar el área inferior. **Siempre quítese primero el mismo lente.**

1. Lávese, enjuáguese y séquese bien las manos.
2. Su profesional de la visión puede guiarle los lentes el método de/ quitarlos y el método de retiro lentes a ganar. Usted debe seguir el método que su/ profesional de la visión le recomienda.

Método de pellizco:
Paso 1. Mire hacia arriba, deslice el lente hacia la parte inferior del ojo con su dedo/ índice.
Paso 2. Suavemente pellizque el lente entre el pulgar y el dedo índice.

Método dedo índice y pulgar:
Paso 1. Mire hacia arriba y lleve suavemente el lente hacia el centro del ojo.
Paso 2. Coloque el dedo índice en el centro del párpado superior y el pulgar en el/ centro del párpado inferior.
Paso 3. Presione y frunza el ojo a que parpadee. El lente debe caer sobre su mano o/ la/ punta.

Nota: El lente puede quitar pero permanecer sobre el párpado, dedo o pulgar.
• Quítese el ojos lente mediante el mismo procedimiento.
Recuerde que no se requiere limpieza o desinfección de sus lentes de contacto o estos/ necesitan para el uso único y reemplazo diario. Siempre descarte los lentes al quitárselos/ y luego lentes de repuesto o anteojos disponibles.

Nota: Si estos métodos para quitarse los lentes le resultan difíciles, consulte a su/ profesional de la visión para que le proporcione un método alternativo.

Método de pellizco
Paso 1. Mire hacia arriba, deslice el lente hacia la parte inferior del ojo con su dedo/ índice.
Paso 2. Suavemente pellizque el lente entre el pulgar y el dedo índice.

Método dedo índice y pulgar:
Paso 1. Mire hacia arriba y lleve suavemente el lente hacia el centro del ojo.
Paso 2. Coloque el dedo índice en el centro del párpado superior y el pulgar en el/ centro del párpado inferior.
Paso 3. Presione y frunza el ojo a que parpadee. El lente debe caer sobre su mano o/ la/ punta.

Nota: El lente puede quitar pero permanecer sobre el párpado, dedo o pulgar.
• Quítese el ojos lente mediante el mismo procedimiento.
Recuerde que no se requiere limpieza o desinfección de sus lentes de contacto o estos/ necesitan para el uso único y reemplazo diario. Siempre descarte los lentes al quitárselos/ y luego lentes de repuesto o anteojos disponibles.

Nota: Si estos métodos para quitarse los lentes le resultan difíciles, consulte a su/ profesional de la visión para que le proporcione un método alternativo.

TIMERENCIAS
Si se produce alguna salpicadura en los ojos de alguna sustancia química de/ cualquier tipo, **ENJUAGARSE LOS OJOS CON AGUA CORRIENTE DE INMEDIATO Y/ COMUNICARSE AL INSTANTE CON SU PROFESIONAL DE LA/ VISIÓN O ACUDIR A LA SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL SIN DEMORA.**

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA (MONOVISIÓN)
Quién la presbicia y la corrección con monovisión

• La presbicia es una afección en la que los lentes naturales de los ojos pierden/ parte de su elasticidad. Sucede normalmente en el empeque, ya que los lentes pierden algo/ de la capacidad de cambiar el foco para diferentes distancias (perdida de visión para la/ cercanía).
• La monovisión es un método de corrección para la presbicia mediante lentes de/ contacto en el que un ojo se adapta para ver de lejos y el otro para ver de cerca.
• La corrección visual a través de Monovisión debe ser decidida entre el/ profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de/ sus necesidades.

¿Qué sucede si no puedo ver bien?
Si no puede ver bien, **ELIMINARSE LOS LENTES DE CONTACTO Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

¿Qué sucede si no puedo quitarme los lentes?
Si no puede quitarse los lentes, **NO ESPERE**. Busque ayuda profesional. Una afección ocular grave. Demora/ puede empeorar la/ condición/ de la visión para/ que/ resulte/ en/ pérdida/ de/ la/ visión.

¿Qué sucede si no puedo ver bien?
Si no puede ver bien, **ELIMINARSE LOS LENTES DE CONTACTO Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

¿Qué sucede si no puedo quitarme los lentes?
Si no puede quitarse los lentes, **NO ESPERE**. Busque ayuda profesional. Una afección ocular grave. Demora/ puede empeorar la/ condición/ de la visión para/ que/ resulte/ en/ pérdida/ de/ la/ visión.

REACCIONES ADVERSAS
(POSIBLES REACCIONES RELACIONADAS CON EL USO DE LENTES DE CONTACTO)
Posibles reacciones:
Ningún evento puede ser puesto aparece problemas mientras usa lentes de contacto y que estos, o/ no, pueden ser relacionados con los siguientes síntomas:
• Ardor, escozor y/o picazón
• Disminución de la comodidad de los lentes;
• Sensación de tener algo en el ojo (un cuerpo extraño, un arañazo en alguna zona del ojo);
• Hinchazón o inflamación en los ojos o en las áreas adyacentes;
• Lagrimeo excesivo;
• Problemas en los párpados;
• Ojos llorosos;
• Secreciones oculares algosas;
• Visión deficiente;
• Visión borrosa;
• Sensibilidad a la luz excesiva;
• Incapacidad para mover los objetos;
• Sensibilidad a los productos químicos;
• Ojos secos.

La aparición de cualquiera de estos síntomas puede indicar una afección ocular grave. Debe/ consultar de inmediato a su profesional de la visión para que identifique el problema y le indique/

Cómo quitar el lente:
Siga los siguientes pasos para quitarse los lentes de contacto:

1. Lávese, enjuáguese y séquese bien las manos.
2. Mire hacia arriba y coloque el dedo índice en el centro del párpado superior y el pulgar en el/ centro del párpado inferior.
3. Presione y frunza el ojo a que parpadee. El lente debe caer sobre su mano o la/ punta.

Nota: El lente puede quitar pero permanecer sobre el párpado, dedo o pulgar.
• Quítese el ojos lente mediante el mismo procedimiento.
Recuerde que no se requiere limpieza o desinfección de sus lentes de contacto o estos/ necesitan para el uso único y reemplazo diario. Siempre descarte los lentes al quitárselos/ y luego lentes de repuesto o anteojos disponibles.

Nota: Si estos métodos para quitarse los lentes le resultan difíciles, consulte a su/ profesional de la visión para que le proporcione un método alternativo.