

MANIPULACIÓN E INSERCIÓN DE LOS LENTES

Es mejor colocarse los lentes antes del maquillaje.

Paso 2: Apertura del envase

Siempre confirme que los parámetros del lente (ej., diámetro (DIA), curva base (BC), poder del lente (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y en el envase individual de la lente coinciden con la prescripción. NO los use si no coinciden.

Empaque múltiple

Cada empaque múltiple contiene lentes envasados individualmente. Cada lente se presenta en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina tamponada borato con éter metílico de celulosa. Este envase está diseñado específicamente para mantener el lente estéril mientras el envase esta sellado.

Empaque del lente

NO use los lentes si el empaque del blíster estéril está abierto o deteriorado. Para abrir un envase de lentes individual, siga los siguientes sencillos pasos:

1. Agite el envase de lentes y verifique que el lente se encuentre flotando en la solución.
2. Retire la lámina de aluminio para ver el lente.
3. Coloque un dedo sobre el lente y deslícelo hacia el borde de la cavidad del envase del lente hasta que esté fuera del recipiente.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de su envase.

En ocasiones, el lente se puede adherir a la superficie interna de la lámina de aluminio cuando se abre o al mismo envase plástico. Esto no afectará la esterilidad del lente. Continúa siendo perfectamente seguro para usar. Retire cuidadosamente el lente e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para la manipulación de los lentes

- Manipule sus lentes con las puntas de los dedos y tenga cuidado de evitar el contacto con las uñas. Resulta útil mantener las uñas cortas y sin asperezas.
- Desarrolle el hábito de manipular siempre el mismo lente primero, para evitar mezclarlos.

Luego de que usted saque el lente de su envase, examínelo para asegurarse que se trate de un solo lente y de que está húmedo, limpio y libre de muescas o desgarros. Si el lente parece estar dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente en el ojo

Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.

Una vez que abrió el envase del lente o estuche del lente, retiró y examinó el lente, siga los siguientes pasos para colocarse el lente en el ojo:

1. ASEGÚRESE QUE EL LENTE NO ESTÉ DEL LADO DEL REVÉS siguiendo uno de los siguientes procedimientos:

- Coloque el lente en la punta de su dedo índice y verifique su perfil. El lente debe asumir una forma natural, curvada, similar a un cuenco. Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia afuera, el lente está al revés.

- Apriete suavemente el lente entre el pulgar y el dedo índice. Los bordes deben tornarse hacia adentro. Si el lente está al revés, los bordes se tornarán ligeramente hacia afuera.

2. Mientras tiene el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para mantener levantado el párpado superior y así evitar parpadear.

3. Empuje el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
4. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.

5. Suelte el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar el lente.
7. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

Existen otros métodos de colocación de lentes. Si el método mencionado anterior le resulta difícil, consulte a su profesional de la visión para que le proporcione un método alternativo.

Paso 4: Chequeo de sus lentes

Después de insertar con éxito sus lentes, debe preguntarse lo siguiente:

- ¿Veo bien?
- ¿Cómo se sienten los lentes en mis ojos?
- ¿Cómo se ven mis ojos?

Si después de colocarse el lente, su visión es borrosa, verifique lo siguiente:

Actividad acuática

- No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

Soluciones lubricantes / humectantes

- Su profesional de la visión puede recomendarle utilizar una solución lubricante/humectante. Estas soluciones se pueden utilizar para humectar (lubricar) sus lentes mientras los está usando.
- **No use** saliva ni nada aparte de las soluciones recomendadas para lubricar o humectar sus lentes. No introduzca los lentes en su boca.

Uso compartido de lentes

- **Nunca** permita que otra persona use sus lentes. Compartir los lentes aumenta en gran medida las probabilidades de padecer infecciones oculares.

Adhesión a los programas de uso y reemplazo prescritos

- En caso de utilizar productos en aerosol (pulverizadores), como laca para el cabello, mientras usa los lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se haya depositado.
- **Evite** los vapores y gases perjudiciales o irritantes mientras esté usando los lentes de contacto.
- **Nunca** enjuague los lentes con agua corriente. El Agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes y provocar una infección o lesión ocular.

- El lente no está centrado en el ojo (consulte la sección “Paso 5: Centrado del lente”, a continuación, en este folleto).
- Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección “Extracción de sus lentes”) y verifique lo siguiente:

- Cosméticos o aceites sobre el lente. Limpie y enjuague con una solución recomendada para lentes de contacto blandas, y si el cosmético o aceite ha sido removido, reinserte el lente. Si su visión aún es borrosa, deseché el lente y colóquese un nuevo lente.
- El lente se encuentra en el ojo equivocado.
- El lente se encuentra del lado del revés (tampoco se sentiría cómodo como de costumbre).

Consulte la sección “Paso 3: Colocación del lente en el ojo”. Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, quítese el lente y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando se lo insertó por primera vez o si resulta muy incómodo al insertarlo, quítese el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la visión. Si su examen de sus ojos y lentes muestran cualquier otro problema, **QUÍTESE LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

Paso 5: Centrado del lente

Un lente que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) rara vez se moverá hacia la parte blanca del ojo durante su uso. Sin embargo, esto puede ocurrir

si los procedimientos de inserción y extracción no se realizan adecuadamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de los siguientes procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente los lentes para que se acomoden a través de los párpados cerrados.

- Mueva suavemente el lente descentrado hacia la córnea (el centro del ojo) mientras mantiene el ojo abierto, ejerciendo presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

Uso compartido de lentes

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, quítese el lente y consulte a su profesional de la visión.

Actividad acuática

- No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

Soluciones lubricantes / humectantes

- Su profesional de la visión puede recomendarle utilizar una solución lubricante/humectante. Estas soluciones se pueden utilizar para humectar (lubricar) sus lentes mientras los está usando.
- **No use** saliva ni nada aparte de las soluciones recomendadas para lubricar o humectar sus lentes. No introduzca los lentes en su boca.

designed para neutralizar la solución. La falla en el uso del estuche especializado puede provocar picazón severa, quemaduras y lesiones en el ojo.

Paso 1: Limpieza y desinfección (Química – No por calor)

1. Siempre limpie y desinfecte el mismo lente primero para evitar confusiones.
2. Siga las instrucciones provistas en el rótulo de los productos para limpieza y desinfección o recomendadas por el profesional de la visión **NO caliente la solución de desinfección y los lentes.** **Precaución:** los lentes que están químicamente desinfectados pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían ser irritantes para los ojos. Un enjuague completo en solución salina fresca estéril (u otra solución recomendada) antes de colocarse el lente en el ojo debería reducir el potencial de irritación.
3. Frote y enjuague sus lentes de acuerdo a los tiempos recomendados de frotación y enjuague en el rótulo de la solución multipropósito para desinfectar en forma adecuada sus lentes.

ADVERTENCIA: los lentes que están químicamente desinfectados pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían ser irritantes para los ojos. Un enjuague completo en solución salina fresca estéril (u otra solución recomendada) antes de colocarse el lente en el ojo debería reducir el potencial de irritación.

ADVERTENCIA:

- **Frote y enjuague sus lentes durante el periodo de tiempo recomendado para ayudar a prevenir infecciones oculares graves.**
- **Nunca utilice agua, solución salina ni gotas re-humectantes para desinfectar sus lentes. Estas soluciones no desinfectarán**

el lente. Si el lente continúa inmóvil, debe consultar de inmediato a su profesional de la visión.

CUIDADO DE SUS LENTES

Cuando obtenga los lentes por primera vez, el profesional de la visión le dará una rutina de limpieza y desinfección recomendada. Si no sigue los procedimientos recomendados, se podrían desarrollar problemas oculares serios, como se analiza en la sección de “Advertencias”.

Antes de comenzar:

- **Siempre** lávese las manos con un jabón suave, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla sin pelusa antes de tocar los lentes.
- Asegúrese de tener los siguientes artículos disponibles:
 - Soluciones de limpieza y desinfección nuevas, o una solución multipropósito, recomendada por su profesional de la visión. No cambie las soluciones sin consultar a su profesional de la visión.
 - Nunca use soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto rígidos convencionales.**
 - Estuche de lentes limpio.
 - Al utilizar sistemas de cuidado de lentes de peróxido de hidrógeno, utilice ÚNICAMENTE el estuche de lentes provisto con el sistema de cuidado de peróxido de hidrógeno. Este estuche está especialmente**

El lente no está centrado en el ojo (consulte la sección “Paso 5: Centrado del lente”, a continuación, en este folleto).

- Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección “Extracción de sus lentes”) y verifique lo siguiente:

- Cosméticos o aceites sobre el lente. Limpie y enjuague con una solución recomendada para lentes de contacto blandas, y si el cosmético o aceite ha sido removido, reinserte el lente. Si su visión aún es borrosa, deseché el lente y colóquese un nuevo lente.
- El lente se encuentra en el ojo equivocado.
- El lente se encuentra del lado del revés (tampoco se sentiría cómodo como de costumbre).

Consulte la sección “Paso 3: Colocación del lente en el ojo”. Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, quítese el lente y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando se lo insertó por primera vez o si resulta muy incómodo al insertarlo, quítese el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la visión. Si su examen de sus ojos y lentes muestran cualquier otro problema, **QUÍTESE LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

Paso 5: Centrado del lente

Un lente que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) rara vez se moverá hacia la parte blanca del ojo durante su uso. Sin embargo, esto puede ocurrir

si los procedimientos de inserción y extracción no se realizan adecuadamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de los siguientes procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente los lentes para que se acomoden a través de los párpados cerrados.

- Mueva suavemente el lente descentrado hacia la córnea (el centro del ojo) mientras mantiene el ojo abierto, ejerciendo presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

Uso compartido de lentes

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, quítese el lente y consulte a su profesional de la visión.

ADVERTENCIA: no conserve sus lentes ni enjuague el estuche de los lentes con agua o con alguna solución no estéril. Utilice únicamente una solución multipropósito de modo tal de no contaminar sus lentes o el estuche de los lentes. El uso de una solución no estéril puede causar infección grave, pérdida de visión o ceguera.

EMERGENCIAS

Si se produce alguna salpicadura en los ojos de alguna sustancia química de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones para el jardín, sustancias químicas de laboratorio, etc.): **INMEDIATAMENTE ENJUAGUE LOS OJOS CON AGUA CORRIENTE Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O VISITE LA SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL.**

ADVERTENCIA:

- **Frote y enjuague sus lentes durante el periodo de tiempo recomendado para ayudar a prevenir infecciones oculares graves.**
- **Nunca utilice agua, solución salina ni gotas re-humectantes para desinfectar sus lentes. Estas soluciones no desinfectarán**

el lente. Si el lente continúa inmóvil, debe consultar de inmediato a su profesional de la visión.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA

La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fecha de Revisión: 03/2020

Lentes de contacto ACUVUE® VITA™ para ASTIGMATISMO (Senofilcon C)

Uso diario por hasta 1 mes
Con tinte de Visibilidad y Bloqueo UV Estéril – Esterilizado usando vapor

Contenido: Lentes de contacto (41% H₂O) en una solución salina tamponada con éter metílico de celulosa.

Condiciones especiales de almacenamiento del producto: No se requieren condiciones especiales para el almacenamiento del producto.

Elaborado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, Estados Unidos, 32256. / Johnson & Johnson Vision Care (Ireland). The National Technology Park, Limerick, Irlanda.

Importado y/o distribuido por: Johnson & Johnson de Argentina S.A.C.e.I. Mendoza 1259, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. DT: Farm. Melina C. Bisio. Autorizado por ANMAT - PM 253-32. Johnson & Johnson del Paraguay S.A. Gral. Santos e/ Concordia- Complejo Santos- Of. 3 y 4, Asunción, Paraguay. DT: Q.F. Diana Acuña Sanabria Reg. Prof. 4378. Número de registro sanitario: 02999-01-DM. JIKI S.A. Juan Paullier N° 2373, Montevideo, Uruguay. DT: Andres Benlian Meyin. Reg. MSP N° 76115. LABORATORIOS OFTALMICOS S.A.C., Horacio Cachay N° 195, La Victoria, Lima, Perú.

Venta bajo Receta / Uso Bajo receta médica
SAP # 20401256
VEEVA # LB2021AVV4014
VEEVA # LB2020AVV4020