

## Lentes de contacto

**ACUVUE® OASYS with TRANSITIONS™ (Senofilcon A)**

**Uso diario por hasta 14 días (2 semanas)**

Con tinte de visibilidad y bloqueo UV

Estéril – Esterilizado usando vapor

**Contenido:** Lentes de contacto (38% H<sub>2</sub>O) en una solución salina tamponada de borato, con éter metílico de celulosa.

**Condiciones especiales de almacenamiento del producto:** Los lentes deben siempre ser almacenados en su estuche y fuera de la luz solar directa.

**Elaborado por:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, Estados Unidos, 32256.
















**Importado y/o distribuido por:** Johnson & Johnson de Argentina S.A.C.e.I. Mendoza 1259, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. DT: Farm. Melina C. Bisio. Autorizado por ANMAT - PM 253-31. **Johnson & Johnson del Paraguay S.A.** Gral. Santos e/ Concordia- Complejo Santos- Of. 3 y 4, Asunción, Paraguay. DT: Q.F. Diana Acuña Sanabria Reg. Prof. 4378. Número de registro sanitario: \_\_\_\_\_. **JKI S.A.** Juan Paullier N° 2373, Montevideo, Uruguay. DT: Andres Benlian Neyin. Reg. MSP N° \_\_\_\_\_. **Johnson & Johnson de Uruguay S.A.** Avenida Italia 7519 piso 3, Montevideo, Uruguay. M.S.P. N°. 274. TD: Q.F. Magdalena Gariazzo. Reg. MSP N° \_\_\_\_\_. **LABORATORIOS OFTALMICOS S.A.C.**, Horacio Cachay N° 195, La Victoria, Lima, Peru.

**Venta bajo Receta / Uso Bajo receta médica**

**Contáctenos:** **Argentina:** 0-800-444-2604 - [contactenos.ar@acuvue.com](mailto:contactenos.ar@acuvue.com) - [www.acuvue.com.ar](http://www.acuvue.com.ar) / **Paraguay:** 009-800-441-0148 - [contactenos.py@acuvue.com](mailto:contactenos.py@acuvue.com) - [www.acuvue.com.py](http://www.acuvue.com.py) / **Uruguay:** 000-413-598-4659 - [contactenos.uy@acuvue.com](mailto:contactenos.uy@acuvue.com) - [www.acuvue.com.uy](http://www.acuvue.com.uy) / **Perú:** 0800-55722 - [contactenos.pe@acuvue.com](mailto:contactenos.pe@acuvue.com) - [www.acuvue.com.pe](http://www.acuvue.com.pe)

## GUÍA DE SÍMBOLOS

Los siguientes símbolos pueden aparecer en la etiqueta o el envase:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de manufactura
	Usar antes de (fecha de vencimiento)
	Código de lote
	Esterilizado usando vapor
	No utilizar si el envase está dañado.
	Almacenar lejos de la luz solar directa.
	Símbolo de Certificación del Sistema de Calidad
	Representante Autorizado de la Comunidad Europea
	Aranceles de reciclado abonados
	PRECAUCIÓN: La ley federal de los E.U.A. limita la venta de este dispositivo a los médicos con licencia o por prescripción de los mismos.
<b>UV BLOCKING</b>	Bloqueador de rayos UV
	Orientación Correcta del lente
	Orientación Incorrecta del lente (Lente al revés)
	Apertura del envase (Blister)
<b>DIA</b>	Diámetro
<b>BC</b>	Curva Base
<b>D</b>	Dioptría (poder del lente)

## RESTRICCIONES DE USO E INDICACIONES

Los lentes de contacto ACUVUE® OASYS with Transitions™ (senofilcon A) están indicados para el uso diario y corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y pueden tener 1.00 D o menos de astigmatismo.

Estos lentes están también indicados para la atenuación de la luz brillante, ya que contienen un aditivo fotocromático que absorbe dinámicamente la luz visible.

**NO USE SUS LENTES MIENTRAS DUERME.**

Estos lentes contienen un bloqueador UV que ayuda a proteger contra la transmisión de radiación UV perjudicial a la córnea y al interior del ojo.

**ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN UV no sustituyen los anteojos protectores con absorción UV tales como las gafas de protección o anteojos para el sol con absorción UV, debido a que no cubren completamente el ojo y el área de alrededor. Debe continuar usando lentes con absorción UV, según lo indicado.**

**NOTA: La exposición a largo plazo a la radiación UV es uno de los factores de riesgo asociados con las cataratas. La exposición se basa en una serie de factores, tales como las condiciones ambientales (altitud, geografía, nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con bloqueador UV ayudan a proporcionar protección contra la radiación UV perjudicial. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos para demostrar que el uso de lentes de contacto con bloqueador UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos de la visión. Consulte a su profesional de la visión para obtener más información.**

Su profesional de la visión determinará su esquema de uso (cuanto tiempo usted debería utilizar los lentes cada día), y su esquema de reemplazo (cuando usted debe descartar sus lentes y usar unos nuevos).

Cuando se prescriben para uso con reemplazo planificado / frecuente, usted debe limpiar y desinfectar los lentes usando un sistema de desinfección química solamente. Sus lentes están indicados para uso diario por hasta 14 días.

## CUANDO LOS LENTES NO DEBEN SER USADOS (CONTRAINDICACIONES)

**NO USE** estos lentes cuando usted presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Inflamación o infección alrededor o dentro de los ojos o párpados.
- Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular que afecte la córnea, la conjuntiva o los párpados.
- Cualquier afección diagnosticada previamente que hace que el uso de lentes de contacto resulte incómodo.
- Ojo seco severo.
- Sensibilidad corneal reducida.
- Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar el ojo o empeorar al usar lentes de contacto.
- Reacciones alérgicas en la superficie del ojo o en los tejidos adyacentes que puedan inducirse o empeorarse al usar lentes de contacto o soluciones para lentes de contacto.
- Cualquier infección ocular activa.
- Si los ojos se ponen rojos o irritados.

- Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes contenidos en soluciones para lentes de contacto (ej., soluciones para limpieza y desinfección, gotas humectantes, etc.). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservadores (tales como el mercurio, el timerosal, etc.) que pueden causar una respuesta alérgica en algunas personas.

## ADVERTENCIAS

### *Lo que debe saber sobre el uso de lentes de contacto:*

#### **LOS PROBLEMAS OCULARES, INCLUYENDO LAS ÚLCERAS CORNEALES, PUEDEN DESARROLLARSE RÁPIDAMENTE Y CAUSAR PÉRDIDA DE VISIÓN. SI USTED EXPERIMENTA:**

- *Molestias oculares,*
- *Lagrimeo excesivo,*
- *Cambios en la visión,*
- *Pérdida de visión,*
- *Enrojecimiento ocular u*
- *Otros problemas oculares,*

#### **DEBE, DE INMEDIATO, QUITARSE LOS LENTES Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISION.**

- Si su profesional de la visión le prescribe los lentes para un uso diario (es decir, su profesional de la visión le indica que se quite los lentes al final de cada día), usted no debe usar los lentes mientras duerme (fuera de la indicación prevista). Estudios clínicos han demostrado que el riesgo de padecer problemas oculares graves aumenta al utilizar los lentes durante toda la noche.<sup>1</sup>
- Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.
- Los problemas con los lentes de contacto o con los productos para el cuidado los lentes pueden provocar lesiones oculares graves.
- El uso adecuado y el cuidado de los lentes de contacto, así como de los productos para su cuidado, incluyendo los estuches de los lentes, son esenciales para el uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de padecer problemas oculares graves puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el cuidado de los lentes, incluyendo la limpieza del estuche de los lentes de contacto.

<sup>1</sup>New England Journal of Medicine, 21 de septiembre de 1989; 321 (12), pág. 773-783.

### ***Instrucciones específicas de uso y advertencias:***

- **Actividad Acuática**

#### ***Instrucciones de uso***

No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

#### **ADVERTENCIA:**

**El agua puede contener microorganismos que pueden causar una infección grave, pérdida de la visión o ceguera. Si usted ha sumergido los lentes en el agua al participar en deportes acuáticos o al practicar natación en piscinas, jacuzzis, lagos u océanos, debe desechar los lentes y reemplazarlos por un par nuevo. Consulte a su Profesional de la Visión respecto a recomendaciones para el uso de lentes de contacto en cualquier actividad acuática.**

- **Remojo y guardado de los lentes**

*Instrucciones de uso*

Utilice únicamente solución multipropósito fresca (desinfectante de lentes de contacto) cada vez que remoje (almacene) sus lentes.

**ADVERTENCIA:**

**No vuelva a utilizar solución ya usada ni agregue solución nueva a la solución ya usada en el estuche de sus lentes, dado que reutilizar solución disminuye la eficacia de la desinfección de los lentes y podría causar infección grave, pérdida de la visión o ceguera.**

- **Fecha de Descarte en el Frasco de Solución Multipropósito**

*Instrucciones de uso*

- Descarte toda solución restante luego del período de tiempo recomendado, indicado en el frasco de solución multipropósito usada para desinfectar y sumergir sus lentes de contacto.
- La fecha de descarte se refiere al período en el que puede usar en forma segura el producto para el cuidado de sus lentes de contacto luego de que el frasco ha sido abierto. No es lo mismo que la fecha de vencimiento, que es la última fecha en la que el producto es aún eficaz antes de ser abierto.

**ADVERTENCIA:**

**El uso de la solución multipropósito luego de la fecha de descarte puede causar la contaminación de la solución y dar lugar a infección grave, pérdida de la visión o ceguera.**

- **Para evitar contaminación, NO apoye la tapa del envase sobre ninguna superficie. Vuelva a tapar luego de usar.**
- **Para evitar contaminar su solución, NO la transfiera a otros frascos o envases.**

- **Momento de frotar y enjuagar**

*Instrucciones de uso*

Para desinfectar los lentes en forma adecuada, frote y enjuague los lentes de acuerdo con los tiempos de frotado y enjuague recomendados en el rótulo de la solución multipropósito.

**ADVERTENCIA:**

- **Frote y enjuague los lentes de acuerdo con el tiempo recomendado para ayudar a prevenir infecciones oculares graves.**
- **Nunca use agua, solución salina o gotas re-humectantes para desinfectar los lentes. Estas soluciones no desinfectarán los lentes. No usar el desinfectante recomendado puede provocar una infección grave, pérdida de la visión o ceguera.**

- **Cuidado del estuche de los lentes de contacto**

*Instrucciones de uso*

- Vacíe y limpie los estuches de lentes de contacto frotando con los dedos y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contacto, nuevas y estériles. Nunca utilice agua. La

limpieza debe ser seguida del enjuague con soluciones desinfectantes nuevas y estériles (nunca utilice agua) y se recomienda secar el estuche de los lentes con un paño limpio, nuevo. Nunca seque al aire ni vuelva a utilizar las tapas de los estuches de los lentes luego de su uso sin algún método de limpieza adicional. Si se secan al aire, asegúrese que no queden restos de solución en el estuche antes de dejar secar al aire.

- Reemplace el estuche de los lentes según las instrucciones del profesional de la visión o según las instrucciones en el rótulo del estuche.
- Los estuches de los lentes de contacto pueden ser una fuente de desarrollo bacteriano.

**ADVERTENCIA:**

**No conserve sus lentes ni enjuague el estuche de los lentes con agua o con una solución no estéril.**

**Utilice únicamente solución multipropósito nueva, así evitará contaminar sus lentes o el estuche.**

**Utilizar una solución no estéril puede causar una infección grave, pérdida de la visión o ceguera.**

## PRECAUCIONES

**Para su salud ocular**, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, extracción y uso que se encuentran en este folleto, así también como las indicaciones del profesional de la visión (**consulte las secciones “Manipulación e inserción de los lentes”, “Uso del lente” y “Cuidado de sus lentes”**).

***Precauciones Generales:***

- Si usted utiliza lentes de contacto para corregir la presbicia mediante la corrección por monovisión, es posible que **no pueda** obtener la mejor agudeza visual, ya sea para ver de cerca o para ver de lejos. Las necesidades visuales son diferentes de un individuo a otro, es por eso que, su profesional de la visión debe trabajar junto a usted al seleccionar el tipo de lente más adecuado para usted.
- **Siempre** consulte a su profesional de la visión antes de utilizar algún medicamento para los ojos.
- **Tenga en cuenta** que ciertos medicamentos, como los antihistamínicos, descongestivos, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y aquellos para el mareo por movimiento, pueden ocasionar sequedad ocular, mayor conciencia del lente (siente el lente en el ojo) o visión borrosa. Siempre informe a su profesional de la visión si experimenta algún problema con sus lentes mientras toma alguno de esos medicamentos.
- **Tenga en cuenta** que si toma anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), puede desarrollar cambios en la visión o en la comodidad cuando utiliza los lentes de contacto.
- **No cambie** el tipo de lente de contacto (ej., marca, etc.) o parámetros (ej., diámetro, curva base, potencia del lente, etc.) sin consultar con su profesional de la visión.
- **Tenga en cuenta** que no se recomienda el uso de lentes oscuros en un solo ojo porque esto podría causar alteraciones en su capacidad de juzgar con precisión la profundidad y el movimiento de objetos. Esto puede también crear una preocupación estética.
- **Nunca** use los lentes de contacto ACUVUE® OASYS with Transitions™ como protección contra las fuentes de luz artificiales, tales como lámparas solares, láseres, etc.
- **Nunca** mire directamente al sol o a un eclipse con o sin los lentes de contacto ACUVUE® OASYS with Transitions™.

- **Tenga en cuenta** que no se dispone de datos de seguridad y desempeño para manejar automóviles con los lentes de contacto ACUVUE® OASYS with Transitions™ para individuos de 50 años y mayores que pueden tener opacidades de lentes (es decir, cataratas).
- **Siempre** tenga un par funcional de anteojos, con una receta actual, disponibles en caso de no poder usar lentes de contacto, o en circunstancias donde el uso de los lentes de contacto no está recomendado.
- Al igual que con cualquier lente de contacto, es necesario acudir a visitas de seguimiento para asegurar la continua salud ocular. Consulte a su profesional de la visión acerca del programa de seguimiento recomendado.

***Quienes deben saber que usted usa lentes de contacto:***

- **Informe** a todos sus médicos (profesionales de la salud) que usa lentes de contacto.
- **Siempre** informe a su empleador que usa lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

**REACCIONES ADVERSAS  
(POSIBLES PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE LENTES  
DE CONTACTO Y QUÉ HACER)**

***Posibles problemas***

**Tenga en cuenta que pueden aparecer problemas mientras usa lentes de contacto y que estos pueden estar relacionados con los siguientes síntomas:**

- Ardor, escozor, picazón y/u ojos secos
- Disminución de la comodidad de los lentes
- Sensación de tener algo en el ojo (un cuerpo extraño, un área rayada)
- Hinchazón o inflamación en los ojos o en las áreas adyacentes
- Enrojecimiento ocular
- Problemas en los párpados
- Ojos llorosos y/o secreciones oculares atípicas
- Visión deficiente
- Visión borrosa
- Arco iris o halos alrededor de los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)

Quando se produce cualquiera de los síntomas anteriores, se puede presentar una afección ocular grave. Debe **consultar de inmediato a su profesional de la visión**, de modo que el problema pueda ser identificado y tratado, si es necesario, a fin de evitar un daño ocular grave.

## Reconocer problemas y que hacer

Usted debe realizar un autoexamen sencillo de 3 partes al menos una vez por día. Pregúntese a usted mismo:

- ¿Cómo se sienten los lentes en mis ojos?
- ¿Cómo se ven mis ojos?
- ¿He notado algún cambio en mi visión?

Si usted nota algún problema, debe QUITARSE SU LENTE DE INMEDIATO. Si el problema o la molestia desaparecen y el lente aparenta no estar dañado, limpie y enjuague el lente con una solución para cuidado de lentes de contacto blandos recomendada, y reinserte el lente. Si luego de reinsertar el lente el problema persiste, deseche el lente y coloque un nuevo lente en el ojo.

Si el problema continúa luego de insertar el lente nuevo, REMUEVA EL LENTE DE INMEDIATO Y CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISION.

## MANIPULACION E INSERCIÓN DE LOS LENTES

**Para su salud ocular**, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la extracción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.

*Cuando reciba sus lentes por primera vez, asegúrese de ser capaz de colocarse y quitarse los lentes (o de contar con alguien que le pueda quitar los lentes adecuadamente) antes de dejar el consultorio del profesional de la visión.*

### ***Paso 1: Como comenzar***

Es esencial que aprenda y utilice buenos métodos de higiene en el cuidado y la manipulación de sus nuevos lentes. La higiene es el primer aspecto y el más importante relacionado con el cuidado adecuado de los lentes de contacto. En particular, sus manos deben estar limpias, secas y libres de jabón, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.

Antes de comenzar:

- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes e interferir en su uso exitoso.  
Es mejor colocarse los lentes antes del maquillaje.

### ***Paso 2: Apertura del envase***

Siempre confirme que los parámetros del lente (ej., diámetro (DIA), curva base (BC), poder del lente (D), etc.) impresos en el empaque múltiple y en el envase individual de la lente coinciden con la prescripción. NO los use si no coinciden.

### **Empaque múltiple**



Cada empaque múltiple contiene lentes envasados individualmente. Cada lente se presenta en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina tamponada de borato con éter metílico de celulosa. Este envase está diseñado específicamente para mantener el lente estéril mientras el envase esta sellado.

**Siempre almacene los blisters individuales cerrados fuera de la luz solar directa.**

### **Empaque del lente**

**NO use los lentes si el empaque del blíster estéril está abierto o deteriorado.**

Para abrir un envase de lentes individual, siga los siguientes sencillos pasos:

1. Agite el envase de lentes y verifique que el lente se encuentre flotando en la solución.
2. Retire la lámina de aluminio para ver el lente.
3. Coloque un dedo sobre el lente y deslícelo hacia el borde de la cavidad del envase del lente hasta que esté fuera del recipiente.

**NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de su envase.**

En ocasiones, el lente se puede adherir a la superficie interna de la lámina de aluminio cuando se abre o al mismo envase plástico. Esto no afectará la esterilidad del lente. Continúa siendo perfectamente seguro para usar. Retire cuidadosamente el lente e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

### **Consejos para la manipulación de los lentes**

- Manipule sus lentes con las puntas de los dedos y tenga cuidado de evitar el contacto con las uñas. Resulta útil mantener las uñas cortas y sin asperezas.

Desarrolle el hábito de manipular siempre el mismo lente primero, para evitar mezclarlos.

Luego de que usted saque el lente de su envase o estuche de lentes, examínelo para asegurarse que se trate de un solo lente y de que está húmedo, limpio y libre de muescas o desgarros. Si el lente parece estar dañado, NO lo utilice.

### ***Paso 3: Colocación del lente en el ojo***

**Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.**

Una vez que abrió el envase del lente o estuche del lente, retiró y examinó el lente, siga los siguientes pasos para colocarse el lente en el ojo:

1. **ASEGÚRESE QUE EL LENTE NO ESTÉ DEL LADO DEL REVÉS** siguiendo uno de los siguientes procedimientos:
  - Coloque el lente en la punta de su dedo índice y verifique su perfil. El lente debe asumir una forma natural, curvada, similar a un cuenco. Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia afuera, el lente está al revés.

- Apretar suavemente el lente entre el pulgar y el dedo índice. Los bordes deben tornarse hacia adentro. Si el lente está al revés, los bordes se tornarán ligeramente hacia afuera.
  - Coloque el lente en la punta de su dedo índice y mirando el lente, ubique los números 1-2-3. 1-2-3 indica una orientación correcta, mientras que el orden inverso de 1-2-3 indica que el lente está al revés. Si el lente está al revés (1-2-3 inverso), invierta el lente y localice los números nuevamente para confirmar la orientación adecuada del lente.
2. Mientras tiene el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para mantener levantado el párpado superior y así evitar parpadear.
  3. Empuje el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con que colocará el lente.
  4. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.
  5. Suelte el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.
  6. Parpadee varias veces para centrar el lente.
  7. Use la misma técnica cuando inserte el lente en el otro ojo.

Existen otros métodos de colocación de lentes. Si el método mencionado anterior le resulta difícil, consulte a su profesional de la visión para que le proporcione un método alternativo.

#### ***Paso 4: Chequeo de sus lentes***

Después de insertar con éxito sus lentes, debe preguntarse lo siguiente:

- ¿Veo bien?
- ¿Cómo se sienten los lentes en mis ojos?
- ¿Cómo se ven mis ojos?

Si después de colocarse el lente, su visión es borrosa, verifique lo siguiente:

- El lente no está centrado en el ojo (consulte la sección “*Paso 5: Centrado del lente*”, a continuación, en este folleto).
- Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección “*Extracción de sus lentes*”) y verifique lo siguiente:
  - Cosméticos o aceites sobre el lente. Limpie y enjuague con una solución recomendada para lentes de contacto blandas, y si el cosmético o aceite ha sido removido, reinserte el lente. Si su visión aún es borrosa, deseche el lente y colóquese un nuevo lente.
  - El lente se encuentra en el ojo equivocado.
  - El lente se encuentra del lado del revés (tampoco se sentiría cómodo como de costumbre). Consulte la sección “*Paso 3: Colocación del lente en el ojo*”.

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, quítese el lente y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando se lo insertó por primera vez o si resulta muy incómodo al insertarlo, quítese el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la visión. Si su examen de sus ojos y

lentes muestran cualquier otro problema, QUÍTESE SUS LENTES DE INMEDIATO Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISION.

### ***Paso 5: Centrado del lente***

Un lente que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) rara vez se moverá hacia la parte blanca del ojo durante su uso. Sin embargo, esto puede ocurrir si los procedimientos de inserción y extracción no se realizan adecuadamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de los siguientes procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente los lentes para que se acomoden a través de los párpados cerrados.

**O**

- Mueva suavemente el lente descentrado hacia la córnea (el centro del ojo) mientras mantiene el ojo abierto, ejerciendo presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

## **USO DEL LENTE**

**Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes puestos:**

### ***Condiciones peligrosas***

- En caso de utilizar productos en aerosol (pulverizadores), como laca para el cabello, mientras usa los lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se haya depositado.
- **Evite** los vapores y gases perjudiciales o irritantes mientras esté usando los lentes de contacto.
- **Nunca** enjuague los lentes con agua corriente. El Agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes y provocar una infección o lesión ocular.

### ***Actividad acuática***

- No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

### ***Soluciones lubricantes / humectantes***

- Su profesional de la visión puede recomendarle utilizar una solución lubricante/humectante. Estas soluciones se pueden utilizar para humectar (lubricar) sus lentes mientras los está usando.
- **No use** saliva ni nada aparte de las soluciones recomendadas para lubricar o humectar sus lentes. No introduzca los lentes en su boca.

### ***Uso compartido de lentes***

- **Nunca** permita que otra persona use sus lentes. Compartir los lentes aumenta en gran medida las probabilidades de padecer infecciones oculares.

### ***Adhesión a los programas de uso y reemplazo prescritos***

- **Nunca** utilice los lentes más allá del periodo de tiempo recomendado por su profesional de la visión.
- **Siempre deseche** los lentes usados de acuerdo con las indicaciones de su profesional de la visión.

## **EXTRACCIÓN DE SUS LENTES**

**PRECAUCIÓN:** Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, inspeccione el área superior del ojo, mirando hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empujando el párpado superior hacia arriba. Luego, inspeccione el área inferior, tirando del párpado inferior hacia abajo.

1. Lávese, enjuáguese y séquese bien las manos. Usted debe seguir el método que su profesional de la visión le recomiende. A continuación, consta un ejemplo de un método.

#### **Método de pellizco:**

**Paso 1.** Mire hacia arriba, deslice el lente hacia la parte inferior del ojo con su dedo índice.

**Paso 2.** Suavemente pellizque el lente entre el pulgar y el dedo índice.

**Paso 3.** Quite el lente.

2. Siga las instrucciones en la sección siguiente, "Cuidado de sus lentes".

**NOTA:** Para su salud ocular, es importante que el lente se mueva libremente en su ojo. Si el lente queda adherido al ojo (deja de moverse), aplique unas pocas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente comience a moverse libremente en el ojo antes de quitar el lente. Si el lente continúa inmóvil, debe consultar de inmediato a su profesional de la visión.

## **CUIDADO DE SUS LENTES**

Cuando obtenga los lentes por primera vez, el profesional de la visión le dará una rutina de limpieza y desinfección recomendada. Si no sigue los procedimientos recomendados, se podrían desarrollar problemas oculares serios, como se analiza en la sección de "Advertencias".

### **Antes de comenzar:**

- **Siempre** lávese las manos con un jabón suave, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla sin pelusa antes de tocar los lentes.
- Asegúrese de tener los siguientes artículos disponibles:
  - Soluciones de limpieza y desinfección nuevas, o una solución multipropósito, recomendada por su profesional de la visión. No cambie las soluciones sin consultar a su profesional de la visión.

**Nunca use soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto rígidos convencionales.**

- Estuche de lentes limpio.

**Al utilizar sistemas de cuidado de lentes de peróxido de hidrógeno, utilice ÚNICAMENTE el estuche de lentes provisto con el sistema de cuidado de peróxido de hidrógeno. Este estuche está especialmente diseñado para neutralizar la solución. La falla**

en el uso del estuche especializado puede provocar picazón severa, quemaduras y lesiones en el ojo.

### **Paso 1: Limpieza y desinfección (Química – No por calor)**

1. Siempre limpie y desinfecte el mismo lente primero para evitar confusiones.
2. Siga las instrucciones provistas en el rótulo de los productos para limpieza y desinfección o recomendadas por el profesional de la visión.

**NO caliente la solución de desinfección y los lentes.**

**Precaución:** los lentes que están químicamente desinfectados pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían ser irritantes para los ojos. Un enjuague completo en solución salina fresca estéril (u otra solución recomendada) antes de colocarse el lente en el ojo debería reducir el potencial de irritación.

3. Frote y enjuague sus lentes de acuerdo a los tiempos recomendados de frotación y enjuague en el rótulo de la solución multipropósito para desinfectar en forma adecuada sus lentes.

#### **ADVERTENCIA:**

- **Frote y enjuague sus lentes durante el periodo de tiempo recomendado para ayudar a prevenir infecciones oculares graves.**
  - **Nunca utilice agua, solución salina ni gotas re-humectantes para desinfectar sus lentes. Estas soluciones no desinfectarán sus lentes. No usar el desinfectante recomendado puede causar infección grave, pérdida de la visión o ceguera.**
4. Coloque los lentes en la cámara correcta del estuche en donde conserva los lentes.

### **Paso 2: Conservación**

- Para almacenar sus lentes, en primer lugar, desinfectelos, luego déjelos en el estuche cerrado hasta que usted esté listo para usarlos.
- **SIEMPRE mantenga sus lentes completamente cubiertos por una solución desinfectante recomendada cuando no se estén utilizando. Los períodos extensos de sequedad dificultarán que el lente se humedezca nuevamente. Si un lente se seca, descártelo y reemplácelo por un lente nuevo.**
- Siempre almacene los lentes en uso en el estuche de los lentes y fuera de la luz solar directa.
- Si no va a usar sus lentes inmediatamente luego de la desinfección, deberá solicitarle información al profesional de la visión sobre la conservación de sus lentes.
- Siempre vacíe y limpie los estuches de los lentes de contacto frotando los estuches con los dedos utilizando soluciones desinfectantes/productos de limpieza de lentes de contacto estériles nuevos. La limpieza debe continuar con el enjuague con solución de desinfección nueva estéril (nunca use agua) y secado de los estuches de los lentes con un paño limpio y nuevo. Si se seca al aire, asegúrese de que no queden restos de solución en el estuche antes de dejar secar al aire.

- Reemplace el estuche de sus lentes de acuerdo con las instrucciones del profesional de la visión o del rótulo que acompaña al estuche.
- Los estuches de lentes de contacto puede ser una fuente de desarrollo bacteriano.

**ADVERTENCIA: no conserve sus lentes ni enjuague el estuche de los lentes con agua o con alguna solución no estéril. Utilice únicamente una solución multipropósito de modo tal de no contaminar sus lentes o el estuche de los lentes. El uso de una solución no estéril puede causar infección grave, pérdida de visión o ceguera.**

## **EMERGENCIAS**

Si se produce alguna salpicadura en los ojos de alguna sustancia química de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones para el jardín, sustancias químicas de laboratorio, etc.): **INMEDIATAMENTE ENJUAGUE LOS OJOS CON AGUA CORRIENTE Y CONTACTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O VISITE LA SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL.**

## **INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA**

**La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.**

**Fecha de Revisión:** 03/2020

**Veeva#** LB2020AOT4017